

Школа

Школа

Школа №1

Отд./корп 1

День

23.05.2024

Прием пищи	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Завтрак	гор.блюдо	146	Рыба запеченая с сыром	90	32,14	116,10	18,50	3,73	2,51
		гор.напиток	102	Компот из кураги	200	4,78	64,22	0,83	0,04	15,16
		хлеб	120	Хлеб ржаной	20	1,58	39,60	1,32	0,24	8,04
			52	Рис отварной с маслом	150	13,31	191,49	3,34	4,91	33,93
Завтрак 2	Завтрак 2	фрукты		Фрукты в ассортименте	150	14,62	70,50	0,60	0,60	14,70
Обед	Обед	закуска	9	Икра свекольная	60	5,25	72,75	1,29	4,27	6,97
		1 блюдо	349/1	Суп картофельный с мясом	200	17,48	115,70	5,78	5,50	10,80
		2 блюдо	88	Мясо тушеное	90	44,48	232,80	18,00	16,50	2,89
		гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150	8,65	227,48	6,76	3,93	41,29
		сладкое	98	Компот из сухофруктов (смесь)	200	2,99	59,48	0,37	0,00	14,85
		хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	47,00	1,52	0,16	9,84
		хлеб черн.					80,09			

Заведующая производством:

Агеев

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

